

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK DEPO
MEDROKSI PROGESTERON ASETAT (*DMPA*) DENGAN KEJADIAN
METRORAGIA PADA AKSEPTOR KB SUNTIK DMPA DI PUSKESMAS
KARTASURO KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Tugas dan Melengkapi Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Surakarta**



**Diajukan oleh
Atikah Fitriyah
J 500 070 004**

**Kepada
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

SKRIPSI
HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK DEPO
MEDROKSI PROGESTERON ASETAT (*DMPA*) DENGAN KEJADIAN
METRORAGIA PADA AKSEPTOR KB SUNTIK DMPA DI PUSKESMAS
KARTASURO KABUPATEN SUKOHARJO

Yang diajukan Oleh :

Atikah Fitriyah

J 500 070 004

Telah disetujui oleh Tim Penguji Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada tanggal.....

Penguji

Nama : dr. Trisno Nugroho Didi Mahendro, Sp. OG (.....)

NIP/NIK :

Pembimbing Utama

Nama : dr. Supanji Raharja, Sp. OG (.....)

NIP/NIK :

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Anika Candrasari (.....)

NIP/NIK :

DEKAN

Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr., Sp.A (K)

NIK : 300. 1243

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
PERNYATAAN.....	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR	xi
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori	6
1 Kontrasepsi	6
2 Kontrasepsi Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA)	7
a) Definisi	7
b) Cara Penggunaan.....	7
c) Mekanisme Kerja	8
d) Indikasi.....	9
e) Kontraindikasi	10
f) Keuntungan	10

g)	Kerugian	10
3	Menstruasi.....	11
a)	Definisi Menstruasi	11
b)	Gangguan Menstruasi.....	14
4	Pengaruh Penggunaan KB Suntik DMPA Terhadap Metroragia.....	16
B.	Kerangka Pemikiran	18
C.	Hipotesis Penelitian	19
BAB III	METODE PENELITIAN	20
A.	Desain Penelitian	20
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	20
C.	Populasi Penelitian	20
D.	Sampel dan Teknik Sampling	20
E.	Estimasi Besar Sampel	21
F.	Kriteria Restriksi	21
G.	Identifikasi Variabel	22
H.	Definisi Operasional	22
I.	Instrumen Penelitian	22
J.	Pengumpulan Data.....	23
K.	Teknik Analisis Data	23
L.	Skema Penelitian	24
M.	Jadwal Penelitian	25
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A.	Hasil.....	26
B.	Pembahasan	29
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	35
A.	Kesimpulan.....	35
B.	Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pemikiran.....	18
Gambar 2 Skema Penelitian.....	24

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	22
Tabel 2	Jadwal Penelitian	25
Tabel 3	Persentase keteraturan penggunaan KB suntik DMPA	26
Tabel 4	Gambaran Gangguan Menstruasi Akseptor KB Suntik DMPA Setelah Penggunaan KB Suntik DMPA Selama ≤ 1 Tahun dan > 3 Bulan.....	26
Tabel 5	Gambaran Gangguan Menstruasi Akseptor KB Suntik DMPA Setelah Penggunaan KB Suntik DMPA > 1 Tahun.....	27
Tabel 6	<i>Mean</i> Usia Akseptor KB Suntik DMPA dengan Kejadian Metroragia dan Tidak Metroragia.....	27
Tabel 7	<i>T-Test</i> Usia Akseptor KB Suntik DMPA Dengan Kejadian Metroragia Dan Tidak Metroragia.....	28
Tabel 8	<i>Chi Square</i> Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik DMPA dengan Kejadian Metroragia.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuisioner Penelitian
- Lampiran 2 Data Penelitian
- Lampiran 3 Surat Keterangan Izin Penelitian di Puskesmas Kartasuro
Kabupaten Sukoharjo
- Lampiran 4 Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian dari Puskesmas
Kartasura

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Oktober 2011

Atikah Fitriyah

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain.”

[*Q.S.A Lam Nasyr* : 6 – 7]

“Rasa gelisah, kesepian, dan marah.. Allah akan mengobatimu dengan ilmuNya..

Maka dari itu, dekatkanlah diri denganNya dan dengan tulus mengharap

ilmuNya, maka Ia akan mencerahkan hatimu... Selalu”

“Ya Rabb-ku, tambahkanlah kepadaku ilmu pengetahuan”

[*Q.S Thaha* : 114]

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk...

Allah SWT

Yang telah memberikan waktu dan kesempatan untuk hidup, serta kasih sayangNya.

Bapakku (Makfi) dan Ibu (Fathiyah tur Rohmah) yang selalu memberikan kasih sayang, doa dan semua yang dibutuhkan dengan sangat ikhlas.

Adekku tersayang (Muhammad Sabiq Azmi) yang selalu menjadi penyemangat dan teman berantem 😊.

Itoshiku yang selalu menjadi penyegar di kala suka dan duka dan menyemangati dari awal sampai akhir pembuatan skripsi ini.

Almamaterku yang senantiasa menjunjung tinggi dan mengharumkan Universitas kita

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (*DMPA*) dengan Kejadian Metroragia pada Akseptor KB Suntik DMPA di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasuro Kabupaten Sukoharjo”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat sarjana S-1 pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penulisan Skripsi ini penulis mendapat banyak bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr, Sp.A. (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku Wakil Dekan I sekaligus Ketua Biro Skripsi
3. dr. Supanji Raharja, Sp.OG, selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan ilmu, bimbingan, saran dan masukan dengan penuh kesabaran dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. dr. Anika Candrasari, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan, nasehat serta dorongan dalam skripsi ini.
5. dr.Trisno Nugroho Didi Mahendro, Sp. OG, yang telah meluangkan waktu sebagai penguji dan memberikan saran serta kritik untuk skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas beserta Staf Puskesmas di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasuro Kabupaten Sukoharjo yang telah memberikan ijin tempat penelitian dan membantu kelancaran dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tua tercinta, adekku tersayang dan keluargaku atas segenap doa, kasih sayang, kesabaran, ketulusan, pengorbanan dan motivasi untuk selalu mengajarkan kebaikan dan semangat dalam mengejar cita-cita.
8. Kepada teman-teman di FK UMS terutama Ulin Nuha : Jie, Gintar, Putri, Mba Endah, Gilang, Devita, Riki, Leo, Ifa, Nephi, Pungky.

9. Kepada teman-teman satu bimbingan Eka Puji, Dian Restu, Faul yang telah saling mendukung dan saling menyemangati.
10. Orang-orang terdekatku : Itoshi – Ito – Panda, Ron, Phi Chan, Ton, Diul untuk semangat dan bantuannya dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari atas bahwa dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, kami mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan dan penyempurnaan Skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, Oktober 2011

Atikah Fitriyah

ABSTRAK

Atikah Fitriyah, J500070004, 2011, **Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik DMPA dengan Kejadian Metroragia pada Akseptor KB Suntik di Puskesmas Kartasuro Kabupaten Sukoharjo**, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Latar Belakang : Keluhan terbanyak para pemakai KB suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA) adalah gangguan perdarahan, baik berupa perdarahan bercak atau haid tidak teratur dan amenorea, dimana metroragia merupakan keluhan terbanyak, yang akan menurun dengan makin lama penggunaannya.

Tujuan : Untuk mengetahui ada tidaknya hubungan lama penggunaan kontrasepsi suntik DMPA dengan kejadian Metroragia pada Akseptor KB suntik DMPA di Puskesmas Kartasuro Kabupaten Sukoharjo.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling* pada 60 responden pengguna KB suntik DMPA dengan jumlah sampel masing-masing sebanyak 30 orang kelompok pengguna > 3 bulan dan ≤ 1 tahun dan 30 orang kelompok pengguna > 1 tahun. Pengambilan data dilakukan di Puskesmas Kartasuro Kabupaten Sukoharjo dengan teknik pengumpulan data yaitu menggunakan kuisioner. Uji statistik untuk mengetahui signifikansi hubungan lama penggunaan kontrasepsi suntik DMPA dengan kejadian metroragia digunakan uji *Chi square* dengan $\alpha=0,05$.

Hasil : Didapatkan 21 kejadian metroragia pada pengguna KB suntik DMPA selama ≤ 1 tahun dan > 3 bulan dan 13 kejadian metroragia pada pengguna KB suntik DMPA selama > 1 tahun. Dari analisis *Chi Square* didapatkan χ^2 hitung = 4,344, χ^2 tabel = 3,841, dengan $\alpha=0,05$. Jadi χ^2 hitung $> \chi^2$ tabel dan $p < 0,05$.

Kesimpulan : Terdapat hubungan lama penggunaan KB suntik DMPA dengan kejadian metroragia pada Akseptor KB suntik DMPA di Puskesmas Kartasuro Kabupaten Sukoharjo.

Kata Kunci : Lama Penggunaan DMPA, Metroragia

ABSTRACT

Atikah Fitriyah, J500070004, 2011, Relationship between Prolonged use of DMPA towards Metrorrhagia on Acceptors of DMPA in Puskesmas Kartasuro, Faculty of Medicine, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Background : Most complaints of Injectable DMPA users were bleeding pattern disturbance, either spotting or irregular bleeding and amenorea. Metrorrhagia which is the most complaints which will decrease with longer use.

Objective : To know the relationship of the prolonged use of DMPA towards Metrorrhagia on Acceptors of DMPA in Puskesmas Kartasuro Kabupaten Sukoharjo.

Methods : This is an analytic survey with cross sectional approach. Sampling technique used is purposive sampling involving 60 respondent who use DMPA consisted of 30 acceptor use since 3 month of using and ≤ 1 year and 30 acceptor use > 1 year. Data was taken in Puskesmas Kartasuro Kabupaten Sukoharjo by quisioner. For significancy, the data was analyzed by chi square with $\alpha=0,05$.

Result : There was found 21 metrorrhagia on DMPA's using since 3 month – 1 year and 13 metrorrhagia on DMPA's using more than 1 year. It is shown by Chi Square test result $\chi^2 = 4,344$, χ^2 table = 3,841, with $\alpha=0,05$. So quantification $\chi^2 > \chi^2$ table and $p < 0,05$.

Conclusion : There was a relationship of the prolonged use of DMPA towards Metrorrhagia on Acceptors of DMPA in Puskesmas Kartasuro Kabupaten Sukoharjo.

Keywords :Prolonge Use of DMPA , Metrorrhagia